

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ д. Усть-Аяз
Бадретдинова Н.Н./



Возраст 7-11 лет ММС 1-4 класс учащиеся 1-4 класс

Школа

МБОУ СОШ д. Усть-Аяз

Отд./корп

Неделя 2

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	17	Плов из курицы	200		466,00	19,60	28,30	31,60
		685	Чай с сахаром	200		35,00	0,10	0,00	9,10
	гор. напиток	32	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами (для детского питания)	50		129,00	4,05	0,70	26,55
	хлеб	20	Печенье	30		94,54	0,61	3,90	14,22
		338	Фрукт свежий	100		70,30	0,60	0,60	14,70
	итого			580	69,57	794,84	24,96	33,50	96,17